



## DIE ÄRZTLICHE UNTERSUCHUNG FÜR DIE SPORTLICHE TÄTIGKEIT (Stand 14. August 2018)

	wichtigste Merkmale	Tätigkeiten	Beispiele	erforderliches Zeugnis	bescheinigender Arzt	Kosten in Südtirol
<b>L e i s t u n g s s p o r t</b>	<p><b>Sporttätigkeit ab dem vom Sportfachverband festgelegten Mindestalter, die eine CONI-„Tesserierung“ voraussetzt, sowie Schülermeisterschaften auf nationaler Ebene</b></p> <p><b>das Mindestalter hängt von der Sportdisziplin ab</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Fußball FIGC: 12 (Sportjahr)</li> <li>• Ski Alpin FIS: 12 (Sonnenjahr)</li> <li>• Ski Langlauf FIS: 12 (Sonnenjahr)</li> <li>• Snowboard FIS: 11 (Sonnenjahr)</li> <li>• Biathlon FIS: 11 (Sonnenjahr)</li> <li>• Eishockey FIGS: 10 (Sportjahr)</li> <li>• Tennis FIT: 8 (Geburtsdatum)</li> <li>• Radsport FCI: BMX/Trial 8, alle anderen Disziplinen 13 (Sonnenjahr)</li> <li>• Leichtathletik FIdAL: 12 (Sportjahr)</li> <li>• Volleyball FIPaV: 10 (Sonnenjahr)</li> <li>• Basketball FIP: 11 (Sonnenjahr)</li> <li>• Handball FIGH: 8 (Geburtsdatum)</li> <li>• Kampsport FIJKAM: 12 (Sonnenjahr)</li> <li>• Schwimmen FIN: 8 (Sportjahr)</li> <li>• Schießen UIT: Luftdr. 10, Feuerw. 16 (Geb.datum)</li> <li>• Tanzsport FIDS: 8 (Sonnenjahr)</li> </ul> <p>⇒ siehe detaillierte Tabelle aller Sportdisziplinen</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Sporttätigkeiten, die eine „Tesserierung“ bei CONI-Sportfachverbänden* und/oder vom CONI anerkannten Körperschaften für die Sportförderung (Enti di Promozione Sportiva, z.B. UISP, CNS LIBERTAS, CSI, CSAIN, ENDAS MSP, ASC, US ACLI) voraussetzen und vom CONI oder von dem CONI angeschlossenen Sportvereinen für Athleten ab dem von den Sportfachverbänden für die jeweilige Sportdisziplin festgelegten Mindestalter (sowie falls vorgesehen bis zum festgelegten Höchstalter) organisiert sind</li> <li>• Schülermeisterschaften (Giochi Sportivi Studenteschi) auf nationaler Ebene</li> </ul> <p><b>Achtung:</b> Leistungssport und Wettkampfsport sind nicht dasselbe. Einerseits können auch Nichtleistungssporttätigkeiten einen Wettkampf vorsehen (zum Beispiel ein U8-Turnier im Volleyball), andererseits muss ein Leistungssportler nicht unbedingt an Wettkämpfen teilnehmen (zum Beispiel ein „tessierter“ Handballer der in einer Meisterschaft kein Spiel bestreitet). Der Wettkampfsport allein genügt also nicht, um eine Sporttätigkeit als leistungsmäßig einzustufen.</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Trainings und Wettkämpfe der absoluten und Jugendkategorien, die eine CONI-„Tesserierung“ voraussetzen, ab dem sportdisziplinspezifischen Mindestalter</li> </ul> <p>-----</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Schüler-Italienmeisterschaften der einzelnen Sportdisziplinen</li> </ul>	<p><b>für die einzelnen Sportdisziplinen spezifisches sportärztliches Zeugnis</b> [Fachausdruck: Tauglichkeitszeugnis für die Ausübung von Leistungssport]</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>Typ A</b> Sportdisziplinen mit niedriger Herz-Kreislauf-Belastung (⇒ siehe Tabelle) <ul style="list-style-type: none"> <li>- allgemeine ärztliche Untersuchung</li> <li>- komplette Urinanalyse</li> <li>- Ruhe-EKG</li> <li>- ev. Ergometertest</li> </ul> </li> <li>je nach Sportdisziplin jährlich oder alle zwei Jahre zu wiederholen</li> <li>• <b>Typ B</b> Sportdisziplinen mit hoher Herz-Kreislauf-Belastung (⇒ siehe Tabelle) <ul style="list-style-type: none"> <li>- allgemeine ärztliche Untersuchung</li> <li>- komplette Urinanalyse</li> <li>- Ruhe-EKG</li> <li>- Belastungs-EKG</li> <li>- Spirometrie</li> <li>- ev. Ergometertest</li> </ul> </li> <li>jährlich zu wiederholen</li> </ul>	<p>Sportfacharzt in einer öffentlichen oder vom Land anerkannten Struktur)</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Gesundheitsbezirk Bozen ☎ 0471-435630 <ul style="list-style-type: none"> <li>- Bozen Marienkl. C.-de-Medicistraße 2</li> <li>- St. Ulrich, Sprengelsitz</li> </ul> </li> <li>• Gesundheitsbezirk Brixen <ul style="list-style-type: none"> <li>- Brixen Krankenhaus ☎ 0472-813080</li> <li>- Sterzing Krankenhaus ☎ 0472-774632</li> </ul> </li> <li>• Gesundheitsbezirk Bruneck ☎ 0474-586280 <ul style="list-style-type: none"> <li>- Bruneck Villa Elsa, A.-Hofer-Straße 25</li> <li>- Innichen Krankenhaus</li> </ul> </li> <li>• Gesundheitsbezirk Meran ☎ 0471-435630 <ul style="list-style-type: none"> <li>- Meran Krankenhaus</li> <li>- Schlanders Krankenhaus</li> <li>- Mals Sportoberschule, nur für interne Schüler</li> </ul> </li> <li>• private akkreditierte Strukturen: <ul style="list-style-type: none"> <li>- Bozen, Easylab</li> <li>- Bozen, Europa Center</li> <li>- Bozen, Family Salus</li> <li>- Bozen, Pro Motus</li> <li>- Meran, Medical Center</li> <li>- Meran, Villa St. Anna</li> <li>- Kiens, Praxis Dr. Mitterhofer</li> <li>- Sexten, Praxis Dr. Coscia</li> </ul> </li> </ul> <p>-----</p> <p>die sportärztliche Untersuchung kann auch im restlichen Italien gemacht werden, sofern der Sportfacharzt in einer öffentlichen oder von der jeweiligen Region anerkannten Struktur arbeitet</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• in den öffentlichen Strukturen <ul style="list-style-type: none"> <li>- Ticket 36 € wenn die Anfrage vom Sportverein gemacht wird (Minderjährige sind ticketbefreit)</li> <li>- fixer Tarif wenn die Anfrage privat vom Athleten gemacht wird</li> </ul> </li> <li>ca. 50 € für die Visite ohne Ergometertest</li> <li>ca. 60 € für die Visite mit Ergometertest</li> <li>• in den privaten anerkannten Strukturen <ul style="list-style-type: none"> <li>- kostenpflichtig</li> <li>- es gibt keine Tariffiste, es handelt sich um freiberufliche Dienstleistungen deren Kosten der Arzt selbst festlegt</li> </ul> </li> <li>• außerhalb des Landes Südtirol <ul style="list-style-type: none"> <li>- kostenpflichtig</li> </ul> </li> </ul>
<b>N i c h t l e i s t u n g s s p o r t</b>	<p><b>CONI-Sporttätigkeit bis zum vom Sportfachverband festgelegten Mindestalter, die eine CONI-„Tesserierung“ voraussetzt, sowie Schülermeisterschaften bis zur regionalen Ebene</b></p> <p><b>Wichtig:</b> Als Nichtleistungssportler „Tesserierte“, die sportliche Tätigkeiten mit geringer körperlicher Belastung ausüben (Schießsport, also Zielscheibenschießen, Tontaubenschießen, Bogenschießen, dynamisches Sportschießen; Sportbillard; Boccia, mit Ausnahme der schnellen Flugwurfdisziplinen, d.h. Navette und Kombiniert; Bowling; Bridge; Dame; traditionelle Spiele und Sportarten, also FIGEST-Disziplinen; Golf; Oberflächen-Sportfischen, mit Ausnahme der Disziplinen Long Custing und Big Game, d.h. Hochseefischen; Schach; Curling und Stockschießen; andere Tätigkeiten mit augenscheinlich minimaler körperlicher Belastung, z.B. Modellfliegen, Fernsteuerbootfahren, Hundesport)</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• keine sportliche Tätigkeit ausüben und bei der „Tesserierung“ als nicht Praktizierende erklärt werden</li> </ul> <p>sind von der Pflicht des ärztlichen Zeugnisses ausgenommen.</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Sporttätigkeiten, die eine „Tesserierung“ bei CONI-Sportfachverbänden und/oder Enti di Promozione Sportiva voraussetzen und vom CONI oder von dem CONI angeschlossenen Sportvereinen für Athleten bis zum von den Sportfachverbänden für die jeweilige Sportdisziplin festgelegten Mindestalter (sowie falls vorgesehen über dem festgelegten Höchstalter) organisiert sind</li> <li>• Schülermeisterschaften auf Bezirks-, Landes- und Regionalebene</li> <li>• von den Schulbehörden im Rahmen der schulbegleitenden Aktivitäten organisierte Sporttätigkeit</li> </ul> <p>-----</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• für nicht bei CONI-Sportfachverbänden und/oder Enti di Promozione Sportiva „Tesserierte“: Sportveranstaltungen mit besonders erhöhter Herz-Kreislauf-Belastung unter der Schirmherrschaft der vom CONI anerkannten Sportfachverbände und/oder Enti di Promozione Sportiva</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Trainings und Wettkämpfe der absoluten und Jugendkategorien, die eine CONI-„Tesserierung“ voraussetzen, für Kinder bis zum sportdisziplinspezifischen Mindestalter (sowie, falls vorgesehen, für Seniors über dem festgelegten Höchstalter – zum Beispiel Rugby 42 Sonnenjahr)</li> </ul> <p>-----</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Schüler-Landesmeisterschaften der einzelnen Sportdisziplinen</li> <li>• Schulsportgruppen die sich auf die Schülermeisterschaften vorbereiten</li> <li>• Achtung: Ausflüge, Sporttage und Wahl- sowie Wahl-Pflichtfächer gehören zu den schulischen Aktivitäten, für die kein ärztliches Zeugnis erforderlich ist</li> <li>• Volksläufe die über 20 km lang sind</li> <li>• Rad-, Schwimm- oder Langlauf-„Granfondo“</li> </ul>	<p><b>allgemeines ärztliches Tauglichkeitszeugnis</b> [Fachausdruck: Tauglichkeitszeugnis für die Ausübung von Nichtleistungssport]</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• ärztliche Untersuchung einmal im Jahr <ul style="list-style-type: none"> <li>- Anamnese</li> <li>- körperliche Untersuchung inklusive Blutdruckmessung</li> </ul> </li> <li>• Ruhe-EKG einmal im Leben</li> <li>- Menschen über 60, die zusätzliche Herz-Kreislauf-Risikofaktoren aufweisen, sowie Menschen, die chronische Pathologien aufweisen welche ein erhöhtes Herz-Kreislauf-Risiko mit sich bringen, müssen das Ruhe-EKG jährlich wiederholen</li> </ul> <p>-----</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• für Nichtleistungssporttätigkeit mit besonders erhöhter Herz-Kreislauf-Belastung kommt der Ergometertest dazu</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Kinderarzt freier Wahl</li> <li>• Hausarzt</li> </ul> <p>-----</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Sportfacharzt</li> </ul> <p><b>Achtung:</b> Alle sportärztlichen Zeugnisse sind auch als ärztliche Zeugnisse für den Nichtleistungssport gültig, und zwar für alle Sportdisziplinen, also unabhängig von der Sportdisziplin für die sie ursprünglich ausgestellt wurden.</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Kinderarzt <ul style="list-style-type: none"> <li>- kostenfrei</li> </ul> </li> <li>• Hausarzt <ul style="list-style-type: none"> <li>- kostenfrei für Minderjährige</li> <li>- kostenfrei für Schüler wenn die Anfrage von der Schule gemacht wird</li> <li>- kostenpflichtig* in allen anderen Fällen</li> </ul> </li> <li>• Sportfacharzt <ul style="list-style-type: none"> <li>- kostenpflichtig*</li> </ul> </li> </ul> <p>* es gibt keine Tariffiste, es handelt sich um freiberufliche Dienstleistungen deren Kosten der Arzt selbst festlegt</p>
<b>s p i l e r i s c h - m o t o r i s c h e T ä t i g k e i t</b>	<p><b>körperliche Tätigkeit mit Erholungs- und Freizeitcharakter, die keine CONI-„Tesserierung“ voraussetzt</b></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• nicht vom CONI geregelte Tätigkeit, die von nicht „Tessierten“ ausgeübt werden kann, auch wenn diese Tätigkeit von Einrichtungen, Körperschaften oder Vereinen organisiert wird, die eventuell dem CONI angeschlossen sind</li> <li>• sportliche Tätigkeit im Vorschulalter, die von Kindern im Alter von 0 bis 6 Jahren ausgeübt wird</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Tätigkeiten, die keine CONI-„Tesserierung“ voraussetzen <ul style="list-style-type: none"> <li>- Kurse und Stunden für Anfänger oder Fortgeschrittene in Sportdisziplinen wie Skifahren, Tennis, Schwimmen, usw.</li> <li>- Schnupperkurse in den verschiedenen Sportdisziplinen</li> <li>- Fitness- und Gymnastikkurse und -stunden</li> <li>- Fitness in kommerziellen Studios</li> <li>- Tanzkurse</li> </ul> </li> </ul>	<p><b>kein ärztliches Zeugnis erforderlich</b> (allgemeine ärztliche Untersuchung, auch ohne EKG, empfohlen)</p>		

\* Der Begriff „CONI-Sportfachverband“ bezieht sich sowohl auf die Federazioni Sportive Nazionali als auch auf die Discipline Associate des CONI.

Laut Art. 17 des Landesgesetzes vom 13. Januar 1992, Nr. 1, betreffen die Maßnahmen im Bereich des Gesundheitsschutzes allgemein die Sportverbände, im weiteren Sinne also auch jene, die nicht dem CONI angeschlossen sind, zum Beispiel die Dachverbände VSS und USSA.